

Cuestionario:

Los trastornos alimentarios

- ¿Qué es un trastorno alimentario?

- Diferencias entre la anorexia y la bulimia

- Como sabemos actualmente, la bulimia y la anorexia presentan un problema tanto en hombres como mujeres y cada vez en segmentos de edad más dispares, ¿Crees que la culpa es de los medios de comunicación, las tiendas de ropa, los padres, los propios afectados... ¿Qué podemos hacer?

- ¿Qué harías tú para llevar una vida sana y a la vez estar en armonía con tu cuerpo?